



# Dinkelsbühl

## Wegweiser für ältere Mitbürger

Adressen - Beratung - Ambulante Dienste - Wohnen

3. Auflage

  
*Dinkelsbühl*

*Es gibt ihn noch*



den  
guten Service!



altersangepasste  
Prophylaxe

Qualitätszahnersatz  
und Implantate

Gesunde, feste und schöne Zähne ein Leben lang



Zahnarztpraxis  
Dr. Jens Dreißig  
91550 Dinkelsbühl  
Königsberger Str. 4

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen  
Beratungstermin unter Telefon

 09851-554495

## Inhaltsverzeichnis

### Vorwort

|   |    |   |
|---|----|---|
| Grußwort des Oberbürgermeisters der Stadt Dinkelsbühl                   | S. | 4 |
| Grußwort des 1. Vorsitzenden des Seniorenbeirates der Stadt Dinkelsbühl | S. | 5 |
| Seniorenbeirat der Stadt Dinkelsbühl                                    | S. | 6 |

### Hilfen und Beratung

|   |    |         |
|---|----|---------|
| Wichtige Telefonnummern                                   | S. | 7       |
| Fahrdienste – Krankentransporte                           | S. | 8       |
| Apotheken und Ärzte                                       | S. | 9 - 13  |
| Physiotherapie, Logopädie, Ergotherapie und Heilpraktiker | S. | 14 - 18 |
| Sicherheit am und im Haus                                 | S. | 19      |
| Hilfen am und im Haus                                     | S. | 19 - 20 |
| Hilfen im Alltag und beim Einkaufen                       | S. | 21      |
| Mittagessen zu Hause und in Gemeinschaft                  | S. | 22 - 23 |
| Allgemeine Beratung                                       | S. | 24 - 27 |

### Gesundheit und Vorsorge

|                                       |    |         |
|---------------------------------------|----|---------|
| Ambulante Pflegedienste               | S. | 28 - 33 |
| Selbsthilfegruppen                    | S. | 34      |
| Weitere Anlaufstellen, Hausnotruf     | S. | 35      |
| Medizinische Hilfsmittel              | S. | 36      |
| Vorsorgemappe, Notfallkarte, SOS-Dose | S. | 38 - 39 |

### Seniorenrechtliches Wohnen

|   |    |         |
|---|----|---------|
| Alten- und Pflegeheime, Betreutes Wohnen<br>Tagespflegeeinrichtungen und Kurzzeitpflege | S. | 40 - 43 |
|---|----|---------|

### Kultur, Bildung, Freizeit und Sport

|  |    |         |
|--|----|---------|
| Bildung, Theater                               | S. | 44      |
| Für Leseratten                                 | S. | 45      |
| Freizeitgestaltung, Sport, Bewegung, Gymnastik | S. | 46 - 47 |
| Geselligkeit und Treffpunkte                   | S. | 48 - 49 |
| Landsmannschaften                              | S. | 50 - 51 |
| Pfarrämter / Kirchen                           | S. | 52      |

### Persönliche Telefonnummern und Notizen

|   |    |    |
|---|----|----|
| Verwandte, Freunde und Bekannte - Impressum | S. | 53 |
| Persönliche Notizen                         | S. | 54 |

## Grußwort des Oberbürgermeisters

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

vor Ihnen liegt das Heft „Dinkelsbühl – Wegweiser für ältere Mitbürger“. Es ist ein praktisches Heft, das nicht nur eine Auflistung von Hilfs- und Beratungsangeboten aus den Bereichen Gesundheit, Vorsorge und seniorengerechtes Wohnen beinhaltet, sondern es führt ebenso das große Angebot an Kultur, Bildung, Sport und Freizeit auf. Ein breites Nachschlagewerk über unsere Stadt vor allem für unsere älteren Mitbürgern und deren Angehörige, Freunde und Bekannte ist entstanden. Auch für die jüngere und mittlere Generation lohnt es sich, das Heft in die Hand zu nehmen und sich über die Vielfalt unserer Stadt zu informieren.



Die vergangenen Jahre konnten gemeinsam mit fachlicher Beratung des Seniorenbeirats viele bauliche Maßnahmen an öffentlichen Gebäuden, Plätzen und Straßen umgesetzt werden, die das Leben und Wohnen für ältere Mitbürger in Dinkelsbühl noch angenehmer machen: Gehwegplatten, behindertengerechte Toilettenanlagen, Rollstuhlrampen, abgesenkte Bordsteine, Aufzüge, Leitplatten, Behindertenparkplätze, Blindenampeln, Geh- und Radwege, Bewegungsparcours, Ruhebänke und vieles mehr.

Private Investoren und soziale Einrichtungen stoßen bei uns als Baugenehmigungsbehörde stets auf offene Augen und Ohren bei der Schaffung von Wohn- und Betreuungsanlagen.

Projekte wie Mitfahrerbank, Bücherlieferservice und Bürgerbus sind uns wichtig.

Gerne unterstützen wir mit unseren Einrichtungen - so etwa im Theater und im Hallenbad - in unseren finanziellen und organisatorischen Möglichkeiten das Freizeit-, Kultur- und Dienstleistungsangebot für Senioren.

Vielen Dank an dieser Stelle an die Inserenten, die mit den Anzeigen die Herausgabe dieses Wegweisers ermöglicht haben. Vielen Dank an den Seniorenbeirat, der in vielen Stunden diese bereits dritte Auflage des Hefts erarbeitet hat.

Vielen Dank an alle Seniorinnen und Senioren, dass Sie aktiv das gesellschaftliche, soziale und sportliche Leben in Dinkelsbühl bereichern und vielen Dank für Ihr ehrenamtliches Engagement.

A handwritten signature in black ink that reads "Christoph Hammer". The signature is written in a cursive, flowing style.

Ihr Dr. Christoph Hammer  
Oberbürgermeister Große Kreisstadt Dinkelsbühl

## Grußwort des 1. Vorsitzenden des Seniorenbeirates

*Wohl dem, der aus dem Wort „Alt“ die Formel ableitet:  
Am Leben teilhaben. W.Meurer*



Liebe Dinkelsbühler Seniorinnen und Senioren,

mehr als 3.000 Menschen über 60 Jahre leben derzeit in unserer Stadt. Dies entspricht einem Anteil von etwa 25 % der Bevölkerung Dinkelsbühls.

Aufgrund der demografischen Entwicklung wird dieser Anteil weiter steigen, d. h., dass die ältere Generation eine zunehmend wichtigere Rolle in unserer Gesellschaft spielt.

Alt werden möchte jeder – alt sein dagegen nicht. Wie gesund, mobil und fit wir tatsächlich im Alter sind, hängt von vielen Faktoren ab. Nicht alles können wir beeinflussen. Es können Probleme auftreten, die alleine nicht oder nur schwer zu lösen sind.

Der hier vorliegende Wegweiser soll Ihnen einen Überblick über die zahlreichen verschiedenen Beratungs- und Hilfsangebote rund um das Thema „älter werden“ verschaffen.

Sie erhalten Informationen für Ihre Teilnahme am gesellschaftlichen Leben, Orientierungshilfen zu Anlaufstellen und Hilfsangeboten.

Die Palette der Informationen ist breit gefächert. Der Inhalt des Wegweisers soll helfen, sich zu informieren, schnell den richtigen Ansprechpartner zu finden sowie Unterstützungsmöglichkeiten rechtzeitig in Anspruch zu nehmen.

Im Jahr 2013 erschien die 2. Auflage des Seniorenwegweisers. In der Zwischenzeit sind vielfältige Änderungen eingetreten, die eine Aktualisierung notwendig machten.

Der Seniorenbeirat der Stadt Dinkelsbühl präsentiert Ihnen nun die 3. aktualisierte Auflage.

Herzlich danke ich all denen, die zur Realisierung dieser Auflage beigetragen und damit ihre Solidarität bekundet haben.

Für den Seniorenbeirat der Stadt Dinkelsbühl

Wilhelm Reu  
1. Vorsitzender

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'W. Reu', written over a light blue grid background.

## Seniorenrat der Stadt Dinkelsbühl

Der Seniorenrat der Stadt Dinkelsbühl besteht seit dem 08. Dezember 2005. Er setzt sich aus 3 Stadträten, 7 Vertretern verschiedener kirchlicher, karitativer und anderer Verbände sowie aus 6 Vertretern aus der Bevölkerung zusammen, die vom Stadtrat auf 3 Jahre berufen werden.

Diese Gruppe von Personen, kurz Seniorenrat genannt, soll den Stadtrat und die Verwaltung in allen Belangen, welche die älteren Mitbürger betreffen, beraten. Laut Satzung kann der Seniorenrat Vorschläge, Anregungen, Stellungnahmen oder Gutachten abgeben, die auf seinen Antrag in den zuständigen Ausschüssen bzw. im Stadtrat zu behandeln sind. Darüber hinaus kann er eigene Aktivitäten ausführen.

Der Seniorenrat arbeitet überparteilich, überkonfessionell und ist verbandsunabhängig, seine Tätigkeit ist ehrenamtlich. Der Vertreter des Seniorenrates hat Rederecht bei den Sitzungen des Stadtrates und seiner Ausschüsse im Sinne des § 26 Abs. 5 der Geschäftsordnung des Stadtrates.

Der Seniorenrat hat bisher die ihm überbrachten Anregungen und Vorschläge mit großem Erfolg bei der Stadt Dinkelsbühl eingebracht und durchgesetzt.

### „Seniorenrat Ansprechpartner“

| 1. Vorsitzender:  | Telefon          |
|---|------------------|
| Reu Wilhelm, Guérandestraße 22 .....                          | 09851 / 2047     |
| <b>2. Vorsitzender und Behindertenbeauftragter:</b>           |                  |
| Piott Willi, Guérandestraße 21 .....                          | 09851 / 3513     |
| <b>Mitarbeiter:</b>   |                  |
| Engelhard Nora, Kamillenweg 2 .....                           | 09851 / 55 10 53 |
| Gold Wilhelm, Gademannstraße 45 .....                         | 09851 / 828      |
| Held Elke, Bauhofstraße 13 .....                              | 09851 / 2524     |
| Kelch Franz, Sudetenstraße 18 .....                           | 09851 / 9488     |
| Kubin Julia, Crailsheimer Str. 8 .....                        | 09851 / 8998990  |
| Landmann Irene, Dr.-Martin-Luther-Str. 25 .....               | 09851 / 3389     |
| Lang Simone, Mönchsroth, Tulpenstr. 3 .....                   | 09853 / 1793     |
| Löder Daniela, Hofackerstraße 38 .....                        | 09851 / 5820460  |
| Müller Sieglinde, Zwergtaucherweg 12 .....                    | 09851 / 1812     |
| Schirle Andreas, Wolfertsbronn 24 (Behindertenbeauftr.) ..... | 0171 99 70 78 9  |
| Schmelz Ludwig, Neunmorgenweg 29 .....                        | 09851 / 3667     |
| Schneider Grit, Bechhofener Str. 17 .....                     | 09851 / 2536     |
| Schuller Doris, Siebenbürgenstr. 61 .....                     | 09851 / 3196     |
| Weiser Ingo, Siebenbürgenstr. 22 .....                        | 09851 / 6888     |

## Hilfen und Beratung

### Wichtige Telefonnummern

#### Notrufnummern

Polizei ..... 1 10 oder 57 19 – 0

Integrierte Rettungsleitstelle Notarzt und Feuerwehr  
Bei lebensbedrohlichen Notfällen ..... 1 12

Hausärztlicher Notdienst  
Bundesweite Rufnummer ..... 116 117

Klinik Dinkelsbühl ANregiomed  
Crailsheimer Straße 6 ..... 91 0

Zahnärztlicher Notdienst ..... [www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)

Giftnotruf ..... 089 / 19240

Notdienst der Apotheken ..... 0800 / 00 22 8 33

Technisches Hilfswerk ..... 33 45

Stördienst Stadtwerke Dinkelsbühl  
Strom-, Wasser- und Gasstörungsdienst ..... 5 72 00

Hausnotruf Bayer. Rotes Kreuz ..... 0981 / 46 11 5 52

Bestattungsinstitut Wendel ..... 60 55

Bestattungen Kraus ..... 55 55 86

#### Mein Hausarzt

.....

## Fahrdienste, Krankentransporte

|   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| Rotes Kreuz, Behindertenfahrdienst .....  | 0981 / 46 11 5 37                     |
| Krankentransporte Berg .....  | 09851 / 95 01                         |
| Krankentransporte Grimm .....   | 09851 / 5 59 30                       |
| Taxi und Krankentransporte Härtl  | 09851 / 55 24 44 o. 0171 / 6 85 17 03 |
| Taxi und Krankentransporte Hirsch .....   | 09851 / 5 35 00                       |
| Bürgergemeinschaft Hand in Hand<br>Dinkelsbühl Stadt und Land e.V.<br>Fahrdienst nur für Mitglieder ..... | 09851 / 55 58 02 0                    |

## Mitfahrerbanke Dinkelsbühl

**Ellwanger Straße / Ecke Alter Postweg, Zielorte:**

Ellenberg (Ausstieg in Wolfertsbronn möglich)

Matzenbach (Ausstieg in Buckenweiler und Unterdeufstetten möglich)

Wildenstein (Ausstieg in Buckenweiler und Lautenbach möglich)

**Wörnitzstraße / Einmündung Luitpoldstraße**

Zielort: Sinbronn

**Mönchsrother Straße / Parkplatz Stadtmühle**

Zielorte: Diederstetten, Mönchsroth





## Stadtbus-Linie

siehe Fahrplan

Fa. Faber ..... 57 07 0 oder 76 72

## Kostenloser Bürgerbus Stadt Dinkelsbühl

Mo. – Fr. 08.00 – 17.00 Uhr

Anforderung unter Telefon: ..... 09851 / 902-400



## Apotheken

### Anlieferung von Medikamenten

Apothek vor den Toren

Königsberger Straße ..... 4 58 93 24

Avie Apotheke

Luitpoldstraße 27 ..... 58 22 15

St. Georg's-Apotheke

Weinmarkt 5 ..... 57 44 – 0

St. Paul's-Apotheke

Nördlinger Straße 11 ..... 34 35

## Ärzte

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern ..... 116 117

Bereitschaftspraxis im Krankenhaus Dinkelsbühl ..... 116 117

Sprechzeiten:    Mittwoch und Freitag                                    19.00 – 21.00 Uhr  
                                  Samstag und Sonntag                                    09.00 – 12.00 Uhr  
                                  und 16.00 – 19.00 Uhr

### Allergologie / Dermatologie

Winter Thomas Dr. / Ziegler Petra Dr.  
 Königsberger Straße 2 ..... 5 59 33

### Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte

Friedrich Frank Dr.  
 Schneider Grit  
 Luitpoldstraße 2a ..... 25 36

Stumpf Gero Dr.  
 Auner Robert  
 Königsberger Straße 4 ..... 37 17

Zwicker Klaus Dr.  
 Keller Silke Dr.  
 Fischer Alaadin  
 Lange Gasse 30a ..... 55 54 28 - 0

MVZ ANregiomed GmbH  
 Schenk Doris  
 Karlsbader Straße 7 ..... 5 51 79 16

## Augenheilkunde

Zimmermann Dr., Lattermann Dr., Schicketanz Dr. (nur Privat)  
Segringer Straße 19 ..... 23 97

## Chirurgie

MVZ ANregiomed GmbH  
Dworaczek Rudolf D-Arzt, Fries Michael Dr.  
Anastasios Papadimas Dr. - Ambulante OP's  
Karlsbader Straße 7 ..... 55 38 83

## Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Keller Harry Dr.  
Rohe Sabine  
Königsberger Straße 2 ..... 94 00

## Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde

Eckhardt K. Dr.  
Nördlinger Straße 7 ..... 57 47 - 0

## Innere Medizin / Gastroenterologie

MVZ ANregiomed GmbH  
Franke Gerd-Rüdiger Dr.  
Karlsbader Straße 7 ..... 58 97 83

## Kardiologie

Hoenen Stefan Dr.  
Karlsbader Straße 7 ..... 57 74 - 0

## Nephrologie

Dialysezentrum Dinkelsbühl, Perino Sabine Dr. und Kollegen  
Luitpoldstraße 16 ..... 5 77 66 - 0

## Kinder- und Jugendmedizin

Gerlich Martin Dr.  
Königsberger Straße 4 ..... 21 91

Seifert Waldemar  
Nördlinger Straße 46 ..... 49 49

Gerke Dagmar Dr. (Privatpatienten) Homöopathie - Akupunktur  
Feuchtwanger Straße 5 ..... 58 26 58

## Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

DreiBig Jens Dr.  
Königsberger Straße 4 ..... 55 44 95

Grein Jörg Dr. Dr.  
Am Bahnhofplatz 1 ..... 57 18 - 0

## Psychiatrie und Neurologie

Langenstraß Jürgen Dr. (Psychiatrie)  
Böhm Johannes (Neurologie)  
Altrathausplatz 13 ..... 12 34

## Nuklearmedizin - Radiologie

Wieseler H. Dr., Möger A. Dr., Tabler H. Dr.  
Kolberger Straße 4 ..... 57 26 - 0

## Orthopädie

Ley Michael Dr.  
Klostergasse 2 ..... 39 91

## Urologie

MVZ ANregiomed GmbH  
Breit Wolfgang Dr.  
Karlsbader Straße 7 ..... 16 17

## Zahnärzte

Berger U. Dr.  
St.-Leonhard-Straße ..... 1 22 73

Bschorer Christian Dr. M. Sc.  
Bschorer Franz Dr.  
Luitpoldstraße 4 ..... 75 22

Dreißig Jens Dr.  
Königsberger Straße 4 ..... 55 44 95

Grein Jörg Dr. Dr.  
Bahnhofsplatz 1 ..... 57 18 0

König Matthias und Lippert Timo  
Heininger Ring 4 ..... 94 53

Rebele Franz und Stephan Dr.  
Weinmarkt 8 ..... 74 77

Strasser Michael Dr.  
Nördlinger Straße 15 ..... 21 23

Voss Susanne Dr.  
Schelbuckring 2D ..... 58 95 58

## Kieferorthopädie

Boldt Florian Dr.  
Ellwanger Str. 23 ..... 76 75

## Physiotherapie / Krankengymnastik

**Behlert Gerd**

Sonnenstraße 3 ..... 79 04

**Praxis für Krankengymnastik  
und Manuelle Therapie**

**Gerd Behlert  
Sonnenstraße 3  
91550 Dinkelsbühl  
09851 – 7904**

- Barrierefreier Zugang
- Parkplätze am Haus
- Termine nach Vereinbarung



**Ritter Martin**

Wethgasse 15 ..... 47 84

**Schwan Artur**

Luitpoldstraße 12a ..... 55 92 84

**Verbundklinikum ANregiomed Dinkelsbühl**

Crailsheimer Straße 6 ..... 91 – 0

**Jünemann Daniel**

Birkenstraße 3 ..... 67 23

**Jünemann & Partner**

Karlsbader Straße 5 ..... 55 95 55

**Strobel Michael**

Turmstraße 12 ..... 5551801



„Einfach in guten Händen“



- Seniorengerechtes Training zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit im Alltag
- Vielfältiges Übungsprogramm im Rehasport
- Verbesserung der Ausdauer und Beweglichkeit
- Alle Kassenleistungen wie z.B. Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Massagen, Lymphdrainagen, Rückenschule, uvm.
- Individuelle Spezialbehandlungen

## Unser Team stellt sich vor

Wir sind ein erfahrenes Team von Physiotherapeuten und haben es uns zur Aufgabe gemacht, Sie als Patienten bestmöglich zu betreuen und auf eine rasche Linderung und/oder Heilung von Beschwerden hinzuwirken.

Alle Therapeuten sind staatlich anerkannt und geprüft sowie mit allen physiotherapeutischen Standardbehandlungen bestens vertraut. Durch ständige Fortbildungen finden Sie bei uns ein hohes Qualifikationsniveau vor, welches dem aktuellen medizinischen bzw. therapeutischen Wissensstand entspricht.

Ganz gleich ob Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Klassische Massagen, weitere Therapien oder Spezialbehandlungen, bei uns sind Sie jederzeit in guten Händen.

Unsere hochwertigen Praxisräume sind hell und freundlich ausgestattet, so dass Sie sich während der Behandlung in angenehmer Atmosphäre rundum wohlfühlen können.

Da sich unsere Praxen im Erdgeschoss befinden bzw. gut über einen Fahrstuhl erreichbar sind, sind sie auch für ältere und gehbehinderte Patienten leicht zugänglich. Es sind viele Parkplätze nahe am Eingang vorhanden.



## Physiotherapie / Krankengymnastik

Engelhardt Jörg

Siebenbürgenstraße 23 ..... 63 93



Physiotherapie- und  
Gesundheitspraxis



Jörg Engelhardt

Siebenbürgenstraße 23  
Kienhainweg  
91550 Dinkelsbühl  
Tel.: 09851 / 6393  
Fax: 09851 / 555935  
info@physio-engelhardt.com

Parkplätze vor dem Haus

Strasser Stefanie

Ellwanger Straße 23 ..... 55 14 66

Wille und Madison

Josef-Greiner-Str. 2a ..... 89 98 22 2

## Massage und Lymphdrainage

Unsold Traude

Larrieder Str. 6 ..... 78 37



## Ergotherapie

**Siems und Barnitzke**  
Luitpoldsraße 2a ..... 55 59 50

## Ergotherapie und Logopädie

**Jast Michael**  
Königsberger Straße 4 ..... 55 31 – 00

## Logopädie

**Henning Nadine**  
St.-Ulrich Ring 11 ..... 89 99 68

**Mahnkopf Ariane**  
Dr.-Martin-Luther-Straße 15 ..... 5 50 97 56

**Ulrich Tom**  
Karlsbader Straße 7 ..... 99 80 04 0

## Podologie / Fußpflege

**Fußpflege A. Gesswein**  
Edenkobener Str. 4 ..... 55 15 00

**Podologische Praxis Christine Früh**  
Feuchtwanger Str. 5 ..... 58 28 14 0

## Heilpraktiker

**Hauf-Bayer Anja**  
Kobeltsmühle 3 ..... 77 19

**Hertlein Angela**  
Am Brühl 1 ..... 527 – 91 09

**Sharma Daniela (Klass. Homöopathie, Dorn-Breuss-Therapie)**  
Spitalgasse 3 ..... 58 90 46

**Krönert Hildegard**  
Guérandestraße 7 ..... 58 26 72

**Raab Ingeborg**  
Bauhofstraße 17 ..... 5 50 60 95

**Schroll-Stoll Katja**  
Am Anger 2 ..... 39 12

**Gerke Dagmar Dr. (Privatpatienten) Homöopathie - Akupunktur**  
Feuchtwanger Straße 5 ..... 58 26 58

## Heilpraktiker – Osteopathie

**Gröner Hermann**  
Edenkobener Straße 4 ..... 55 16 01

**Ritter Karin**  
Turmgasse 16 ..... 58 98 88

**Steinacker Alexandra**  
Königsberger Straße 4 ..... 55 12 03

## Sicherheit am und im Haus

### Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

Schlesierstraße 34, 91552 Ansbach ..... 0981 / 90 94 - 3 80

### Polizeiinspektion Dinkelsbühl

Luitpoldstraße 11 ..... 57 19 - 0

### SL Service (Alarm- und Sicherheitstechnik)

Waldeck, Innovativ-Ring 1 ..... 5 82 58 90

## Hilfe am und im Haus

### DHS Hausmeister-Service GmbH

Winnettener Straße 7 ..... 53 90 - 0

### Onoldia Hausverwaltungs-GmbH

Sonnenstraße 1c ..... 55 52 24

### Rot-Kreuz-Gebrauchtwarenhof (Vormals Brücke zur Arbeit)

(Wohnungsaufösungen, Waren aller Art für jedermann)

Öffnungszeiten: Mo – Fr 10.00 – 18.00 Uhr.

Samstag 10.00 – 14.00 Uhr

„Second hand – Laden“ Dienstleistungen

Josef-Greiner-Str. 2 ..... 30 03

### Umsonstladen Dinkelsbühl

Öffnungszeiten:

Di, Fr 16 – 18 Uhr / Mi 10 – 12 und 17 – 19 Uhr / Sa 11 – 13 Uhr

Klostergasse 4 ..... 899 68 53

### Gartenpflege Hammerich

Kienhainweg 14 ..... 76 80

### Bürgergemeinschaft „Hand in Hand“ Dinkelsbühl Stadt und Land e.V. (Nachbarschaftshilfeverein)

Büro Bauhofstraße 41 ..... 5 55 80 20

# FÜR JEDEN MÜLL ZU HABEN

*Abholservice und  
Hausentrümpelungen*

*Professionelle  
Entsorgungslösungen  
für Gewerbe, Handel,  
Industrie und  
Privathaushalte*

[www.pfahler.de](http://www.pfahler.de)

**PFAHLER**

*Aktiv für Sie!*

**Spedition Entsorgung Containerservice**

**kostenlose Hotline: 08 00 / 5 89 22 02**

**Mönchsrother Straße 29, 91550 Dinkelsbühl**

## Hilfen am und im Haus

### Raumausstattung (Gardinenservice)

Michael Sonntag

Nördlinger Straße 33 ..... 55 45 92

## Hilfen im Alltag und beim Einkaufen

Die Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil des Alltags. Sie wird jedoch zur Herausforderung, wenn nicht mehr selbst gekocht werden kann bzw. die selbstständige Mahlzeitzubereitung nicht mehr möglich ist. Es gibt aber eine Reihe von Unterstützungsangeboten, um eine bedürfnisgerechte Versorgung mit Essen zu gewährleisten und damit Wohlbefinden und Lebensqualität zu erhalten.

## Anlieferung von Lebensmitteln

### Feinkost Franz Müller

Segringer Straße 1 ..... 23 76 oder 39 57

## Anlieferung von Getränken

### Getränkervertrieb Splett

Gleiwitzer Straße 13 ..... 94 86

### TOP 1 Getränke Drive – Getränkemarkt

(Anlieferung am Donnerstag)

Von-Raumer-Straße 15 ..... 55 46 82

## Mittagessen zu Hause und in Gemeinschaft

**Bernd's-Backhaus.** Inh. Bernd Hähnlein

Mittagstisch - Lieferung Montag bis Freitag

Nähere Informationen, Gleiwitzer Straße 12 ..... 55 35 10

**Metzgerei „Drei Mohren“**

Mittagstisch - Lieferung Montag bis Samstag

Nähere Informationen, Segringer Straße 37 ..... 94 40



**Drei Mohren Feinkost**  
*feine Fleisch- und Wurstwaren · Metzgerei Anton Wessmeier KG*

|   |  |                                      |
|---|--|--------------------------------------|
| Dinkelsbühl<br>Segringer Straße<br>☎ 09851 9440 | Bestellservice von<br>6.00 Uhr - 20.00 Uhr<br>☎ 09851 9440 | Feinkost<br>Catering<br>Partyservice |
|---|--|--------------------------------------|



**Anruf genügt... und wir kommen!**

**der Drei-Mohren Lieferdienst: egal ob Fleisch- und Wurstwaren, warme Speisen oder Tagesessen - wir beliefern Sie mit unseren Köstlichkeiten direkt zu Ihnen nach Hause**

**„Dinkelsbühler Tisch“**

Ausgabe von Lebensmitteln an bedürftige Menschen.

Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr / Dr.-Martin-Luther-Str. 6 (Spitalhof)

Berechtigungsausweise bei Fr. Behlert, Nördlinger Str. 4 ..... 58 95 45

**„KOMM“ Mittagstisch**

**„miteinander mittagessen – nicht einsam, sondern gemeinsam.“**

Für Familien, Rentner, Alleinstehende und alle, die gemeinsam essen möchten.

Speiseraum des Schülerwohnheims, Spitalhof

jeweils 1. Sonntag im Monat um 12.00 Uhr.

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Dinkelsbühl ..... 2319

## Mittagessen zu Hause und in Gemeinschaft

### Stationärer (offener) Mittagstisch

Neben Gaststätten bieten auch Alten- und Pflegeheime oder die Cafeteria des Krankenhauses die Möglichkeit, preiswert ein Mittagessen einzunehmen.

### Klinik Dinkelsbühl ANregiomed – Cafeteria

Crailsheimer Straße 6 ..... 91 - 0

Täglich von 12.00 – 13.30 Uhr, 3-Gänge-Mittagsmenü

Vorbestellung nur fürs Wochenende unter ..... 09851 / 91223

## Essen auf Rädern

Essen auf Rädern ist eine Dienstleistung von Sozialstationen, anderen sozialen Einrichtungen oder Firmen. Man kann vorbestellen und hat dabei die Möglichkeit, zwischen verschiedenen Gerichten auszuwählen.

Die Mahlzeiten werden entweder täglich frisch gekocht oder wochenweise tiefgekühlt zum Selbst-Aufwärmen geliefert.

### Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Ansbach

Henry-Dunant-Straße 10 ..... 0981 / 46 11 5 - 35

## Allgemeine Beratung

In einer Beratungsstelle erhalten Sie Informationen u.a. über senioren-spezifische Angebote und vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten, außerdem werden wichtige Adressen und weiterführende Hilfen aufgezeigt und vermittelt. Auch können Sie Gesprächsangebote nutzen.

### „Das Rathaus“

Segringer Straße 30, 91550 Dinkelsbühl ..... 902 - 0  
 Öffnungszeiten: Mo. – Di. – Mi.: 08.30 – 12.00 Uhr, 14.00 – 16.00 Uhr  
 Donnerstag: 08.30 – 12.00 Uhr, 14.00 – 16.00 Uhr  
 (Standesamt u. Einwohnermeldeamt 14.00 – 18.00 Uhr)  
 Freitag: 08.30 – 12.30 Uhr

### Stadtverwaltung

#### Einwohnermeldeamt, Passamt und Fundamt

Segringer Straße 30 ..... 902 - 120

#### Renten und Soziales

(z. B. Wohngeld, GEZ) ..... 902 - 123

„Wertstoffhof“ am Kesselwald ..... 55 37 66

Öffnungszeiten: Do 13.00 – 17.30 Uhr / Sa 08.30 – 13.00 Uhr

### Amtsgericht Sprechtag

Das Amtsgericht Ansbach hält jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat einen Sprechtag in Dinkelsbühl (Rathaus Zi. 0.02) ab.

Sprechzeiten jeweils von 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr

Weitere Informationen und Terminvereinbarungen bei

Rechtspfleger Thomas Wagner, Ansbach ..... 0981 / 58 - 488

### Amtsärztlicher Sprechtag im Gesundheitsamt Dinkelsbühl

Sprechzeiten: Dienstag von 08.30 – 12.00 Uhr sowie nach tel. Vereinbarung  
 Luitpoldstraße 5 ..... 09851 / 3051



## Allgemeine Beratung

### Soziale Beratung des VdK – Ortsverband Dinkelsbühl

Nördlinger Str. 46, 91550 Dinkelsbühl

Sprechzeiten: überwiegend Dienstag nach Terminvergabe

Terminvereinbarung unter ..... 0981 / 97 78 64 - 0

### AWO – Migrationsberatung

Dinkelsbühl Rathaus Zimmer 0.02 EG

Sprechzeiten: Di. 13.00 – 15.00 Uhr und vormittags nach Vereinbarung.

Beraterin: Ildiko Ortolino ..... 0981 / 96988 – 18 oder 0176 / 17 02 91 37

### AWO – Schuldner- und Insolvenzberatung

Kreisverband Ansbach – Stadt e.V. Martin-Luther-Platz 46, 91522 Ansbach

Bürozeiten: Mo. und Mi. 09.15 – 13.00 Uhr ..... 0981 / 96 98 8 – 14

### Der Beauftragte für Diakonie im Dekanat Dinkelsbühl

Pfarrer Gunther Reese, Mönchsroth ..... 9853 / 16 88

### Suchtberatung Diakonisches Werk Ansbach e.V.

(Termin nach Vereinbarung), Herr Alexander Bayer

Nördlinger Straße 4 ..... 47 60

### Beratung für Menschen mit Behinderung, chronisch Erkrankte und Angehörige – Offene Hilfen AN-Süd

Frau Astrid Feurer, Crailsheimer Str. 27 ..... 57 64 64 0

## „Seniorenberrat“ – Ansprechpartner

### 1. Vorsitzender: Wilhelm Reu

Guérandestraße 22 ..... 2047

### 2. Vorsitzender und Behindertenbeauftragter: Willi Piott

Guérandestraße 21 ..... 35 13

### Beauftragter für Sehbehinderte: Andreas Schirrlé

Wolfertsbronn 24 ..... 9851 / 15 62

Dinkelsbühl, Wittelshofener Str. 2 ..... 0171 99 70 78 9

## Allgemeine Beratung

**Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**  
Träger Diözese Augsburg; Außenstelle Dinkelsbühl

Termine werden individuell vereinbart:

Anmeldung Mo – Fr 08.30 – 12.00 Uhr, Di u. Mi 13.30 – 15.00 Uhr

Kirchhöflein 2 ..... 09 06 / 2 12 15

Sandra Meyer, 91550 Dinkelsbühl, Mo, Mi, Do ..... 09851 / 61 87

### Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA)

Allgemeine soziale Beratung, Beratung zu ergänzenden Sozialleistungen,  
Erhalt von Berechtigungsscheinen für den „Dinkelsbühler Tisch“

Frau Christiane Behlert, Nördlinger Straße 4 ..... 58 95 45

### Beratungsstelle für seelische Gesundheit /

#### Sozialpsychiatrischer Dienst

Frau Pia Dobberstein, Nördlinger Straße 4 ..... 55 46 77

### Schuldnerberatung

#### Diakonisches Werk Weißenburg-Gunzenhausen e.V.

Sprechzeiten Mi. 08.30 – 12.00 Uhr

Herr Markus Willms ..... 09141 / 8600 300 oder 01590 42 37 238

### Steuerfragen Finanzamt Dinkelsbühl

Föhrenberggasse 30 ..... 0981/ 16609 oder 5 73 70

### „Caritas-Verband“ Donau-Ries

Beratung und Hilfe in schwierigen Lebenssituationen, finanzielle  
Unterstützung im Einzelfall

Sprechstunden für soziale Angelegenheiten:

Anmeldung und Information Mo. und Mi. 08.15 – 12.00 Uhr über das

Büro Nördlingen, Frau Vogl ..... 0 90 81 / 39 15

### „Hospizgruppe e.V.“ Dinkelsbühl

Letzter Dienstag im Monat Treffen um 18.00 Uhr

im „Haus der Diakonie“, Von-Raumer-Straße 2a

Frau Weißmann ..... 09835 / 9 68 88



### **Wir bieten an**

- stundenweise Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden
- Begleitung von Angehörigen
- Begleitung von Trauernden
- ambulanten Kinderhospizdienst
- Kontaktaufnahme, Information und Erfahrungsaustausch mit Ärzten, Pflegepersonal und Therapeuten
- Unterstützung bei Behördengängen, Krankenkassen, usw.
- Schulung und Begleitung ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer
- Vorträge in Schulen, bei Elterabenden oder Treffen von Selbsthilfegruppen

Zu unserer Unterstützung haben wir einen Beirat aus erfahrenen Medizinern, Pflegekräften und Seelsorgern.

An jedem letzten Dienstag im Monat sind wir zwischen 17.00 und 18.00 Uhr in unserem Büro im Haus der Diakonie in der von-Raumer-Straße 2a in Dinkelsbühl vor Ort zu erreichen. Weitere Termine gerne nach telefonischer Rücksprache.

Wir haben ein offenes Trauercafé. Treffpunkt jeden letzten Dienstag im Monat von 15.00 und 17.00 Uhr im Haus der Diakonie.

### **Wir sind gerne für Sie da!**

Hospizgruppe Dinkelsbühl e.V.  
von-Raumer-Straße 2a  
91550 Dinkelsbühl

Telefon 09835 / 96 888  
Notfallnr. 0171 / 18 14 517 oder  
01511 / 522 533 5

info@hospizgruppe-dinkelsbuehl.de  
www.hospiz-dinkelsbuehl.de

Unsere Beratung und Unterstützung  
sind ehrenamtlich und kostenfrei.

## Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste unterstützen Sie in Ihrem Zuhause, damit Sie so lange wie möglich dort bleiben können. Für die Leistung der Kranken- und Pflegeversicherung ist die Einordnung in einen sogenannten Pflegegrad erforderlich. Dies erfolgt durch den „Medizinischen Dienst“ der Krankenversicherungen (MDK) und hängt vom Grad und zeitlichen Umfang der Pflegebedürftigkeit ab. Unter bestimmten Voraussetzungen erhalten Sie auch Geld von der Pflegeversicherung für die Grundpflege:

### Körperpflege

Waschen, Baden,  
Rasieren



### Mobilisation

Hilfen beim Aufstehen,  
An- und Auskleiden,  
Gehen, Treppensteigen,  
Verlassen der Wohnung

### Ernährung

Mundgerechtes  
Zubereiten und Eingeben  
der Nahrung

### Hauswirtschaftliche Versorgung

Einkaufen, Kochen,  
Reinigen der Wohnung,  
Waschen der Wäsche

### Pflegehilfsmittel und technische Hilfen

Pflegebett, Rollatoren,  
Rollstuhl, Lifter, usw.

## Gesundheit und Vorsorge

### Entlastungsangebote für pflegende Menschen:

- + Stundenweise Betreuung von pflegebedürftigen Menschen in der eigenen Wohnung
- + Stunden- oder tageweise Betreuung in einer Betreuungsgruppe
- + Angebote der ambulanten Krankenpflege im pflegerischen Alltag
- + Hilfe für Pflegende im Haushalt und Garten, damit sie mehr Zeit für ihre Angehörigen haben
- + Begleitung bei Fahrten
- + Stationäre Kurzzeitpflege

### Allgemeine Beratung

#### Klinik für Palliativmedizin im Klinikum Ansbach

Aufnahme per Überweisung durch den behandelnden Arzt

Escherichstraße 1, 91522 Ansbach ..... 0981 / 484-2368

#### Psychosoziale Beratung

für Menschen, die im Alter Hilfe und Unterstützung benötigen, unter einer Behinderung, chronischer oder psychischer Erkrankung leiden, Probleme mit Suchtmitteln haben.

Gesundheitsamt Ansbach, Außenstelle Dinkelsbühl,

Luitpoldstr. 5 ..... 30 52

#### Alzheimer-Gesellschaft Stadt und Landkreis Ansbach (AGA)

Demenz-Fachberatungsstelle im Tagungszentrum Onoldia

Nürnberger Str. 32, 91522 Ansbach ..... 0981 / 51-247

#### EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Kostenlose Beratung zu Fragen der Teilhabe bei Behinderung und chronischen Erkrankungen

Ulmenweg 9, 91717 Wassertrüdingen ..... 09832 / 68 60-71

VERSTÄNDNIS

KOMPETENZ

VERTRAUEN

HWC

Klaus Huber  
& Collegen

RECHTSANWÄLTE  
FACHANWÄLTE



**Klaus Huber**  
Rechtsanwalt

Rechtsanwalt und Mediator Wirtschaftsjurist (Universität Bayreuth), Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht

*„Das regele ich , wenn es einmal soweit ist.“*

Diese Aussage hört mal oft, wenn es um Themen wie Testament oder Betreuungsvollmacht geht. Doch Achtung – keiner von uns hat es in der Hand, wann es einmal „soweit ist “. Gerade aber, wenn es um existenzielle Fragen geht, tut kompetente Beratung gut. Gerne stehen wir Ihnen hier zur Seite.



**Andreas Kübler**  
Rechtsanwalt

**Freier Mitarbeiter der Kanzlei Huber-Collegen**

Rechtsanwalt und Zusatzausbildung zum (Wirtschafts-)Mediator MuCDR

**HUBER & COLLEGEN**

Luitpoldstraße 2  
Tel + 49 - 9851 - 552 360  
www.huber-collegen.de

D - 91550 Dinkelsbühl  
Fax + 49 - 9851 - 552 362  
huber@huber-collegen.de

## Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste unterstützen Sie in Ihrem Zuhause, damit Sie so lange wie möglich dort leben können. Die Dienste bieten Leistungen und Hilfen bei verschiedenen Tätigkeiten (z.B. Haushalt, Einkäufe), außerdem übernehmen sie Grund- und Behandlungspflege. Sie sind auch Ansprechpartner rund um das Thema Pflege.

### Evangelischer Krankenpflegeverein e. V.

Von-Raumer-Straße 2a ..... 55 90 0

Rufbereitschaft: ..... 01 70 / 37 12 99 0

**Diakonie**   
DINKELSBÜHL

RUFBEREITSCHAFT 0170 3712990



**NIEMAND SUCHT DAS SEINE,  
SONDERN WAS DEM  
ANDEREN DIENT.**

**Evangelischer Krankenpflegeverein e. V.**  
Von-Raumer-Straße 2a  
91550 Dinkelsbühl  
Tel.: 098 51 55 90 0  
Fax: 098 51 55 90 9  
E-Mail: diakonie-dkb@web.de  
Home: www.diakonie-dinkelsbuehl.de

### Ambulante Krankenpflege / Diakoniestationen / Tagespflege

Diakonisches Werk Dinkelsbühl-Wassertrüdingen

Frau Metzger

Dinkelsbühl, Crailsheimer Str. 27 ..... 57 64 – 670

## Ambulante Pflegedienste

### „Die Insel“

Fördergruppe und Betreuung für die ältere Generation und für Menschen mit Demenzerkrankung

Donnerstag 14-tägig nachmittags von 14.00 – 16.30 Uhr

Von-Raumer-Straße 2a ..... 55 90 0

### „Pflegecafé“

Angehörigentreff alle 3 Monate (Termin auf Anfrage)

nachmittags von 14.30 – 16.00 Uhr

Von-Raumer-Straße 2 a ..... 55 90 0

Katholische Sozialstation Dinkelsbühl, Dürrwangen, Wilburgstetten e.V.

Beratung, Betreuung und Pflege

Pflegedienstleitung: Frau Manuela Hald u. Herr Martin Strauß

Karl-Ries-Straße 25 ..... 25 51

## Krankenpflegeverein St. Georg Dinkelsbühl

### KATHOLISCHE SOZIALSTATION

DINKELSBÜHL, DÜRRWANGEN & WILBURGSTETTEN E.V.

- Ambulante Alten- und Krankenpflege
- Beratung und Schulung in der Pflege
- Verhinderungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuungsleistungen §45
- Seelsorgerischer Beistand



Karl-Ries-Str. 25  
91550 Dinkelsbühl

☎ 09851-2551  
☎ 09851-53940

✉ [kath.sozialstation@t-online.de](mailto:kath.sozialstation@t-online.de)

🌐 [www.sozialstation-dinkelsbühl.de](http://www.sozialstation-dinkelsbühl.de)



## Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sollen Menschen dabei helfen, in einer Gruppe Probleme im Rahmen von Erkrankungen zu bewältigen. Sie bieten Raum zum Austausch mit gleichermaßen Betroffenen.

### „Kiss Ansbach“

#### Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen

Beratung über Möglichkeiten und Grenzen von Selbsthilfe; Unterstützung bei der Suche nach Gleichbetroffenen

Jahnstr. 2, Ansbach ..... 0981 / 972 24 80

### BRK „Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs“

Erster Montag im Monat im Rotkreuz-Haus

Frau Irene Landmann ..... 33 89

Frau Annemarie Gensmantel ..... 27 27

### „Deutsche Rheumaliga AG“ Dinkelsbühl – Feuchtwangen

Montags Funktionstraining 17.30 – 18.00 Uhr

im Verbundkrankenhaus Dinkelsbühl

Frau Ohr ..... 61 32

### „SHG Multiple Sklerose“

Erster Mittwoch im Monat im „Haus der Diakonie“, Dinkelsbühl Von-Raumer-Straße 2a, Frau Kümmerle ..... 0 98 53 / 3 19 76

### „Anonyme Alkoholiker“

Information über die Suchtberatungsstelle

Freitag 09.00 – 11.00 Uhr

Herr Alexander Bayer ..... 47 60

### AhiD

#### Angehörigen-Selbsthilfegruppe bei Demenzerkrankungen

Informationen und Kontakt:

Irene Ilstein ..... 09856 / 341

## Weitere Anlaufstellen

### BRK Bereitschaft Dinkelsbühl „Rotkreuz-Haus“

Crailsheimer Straße 6c ..... 09851 / 55 49 85 6

Verbundkrankenhaus Dinkelsbühl ..... 9 10

### Gesundheitsamt Ansbach

Nebenstelle Dinkelsbühl

Frau Hartmann - Beratung in Sachen Pflegschaft

Luitpoldstraße 5 ..... 09851 - 30 52

### Gesundheitsamt Ansbach

Allgemeine Beratung zu verschiedensten Problembereichen

Telefon: ..... 0981 / 46 87 10 2

## Hausnotruf

Hausnotruf – das besondere Hilfsmittel: Wenn Sie einmal schnell Hilfe benötigen, weil Sie vielleicht in der Wohnung gestürzt sind, dann genügt ein Knopfdruck und Sie sind mit dem ambulanten Pflegedienst verbunden, sodass schnelle Unterstützung angefordert werden kann.

### Hausnotruf – BRK Ansbach

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ansbach

Henry-Dunant-Straße 10, 91522 Ansbach

Telefon: ..... 0981 / 46 115 - 150

## Medizinische Hilfsmittel – Orthopädische Schuhtechnik

Heiko Fees  
Segringer Straße 10 ..... 27 30

Erwin Schmidt  
Lange Gasse 25 ..... 67 59

Christel Strauß-Rieck  
Danziger Straße 19 ..... 70 67

## Sanitätshaus / Orthopädietechnik

Pflegebett, Rollator, Rollstuhl usw. werden vom zuständigen Arzt verordnet und vom jeweiligen Fachgeschäft bzw. Sanitätshaus ausgeliefert. Dieses übernimmt in der Regel auch die Klärung der Kostenübernahme mit den Krankenkassen.

Sanitätshaus Feix, Nördlinger Straße 15 ..... 35 43



Sanitätshaus – Orthopädietechnik



Filiale Dinkelsbühl

sanl team • reha team • ortho team • care team

### Dinkelsbühl

Nördlinger Str. 15  
Tel. 0 98 51-35 43  
www.sanitaetshaus-feix.de

### Feuchtswangen

Dinkelsbühler Str. 26  
Tel. 0 98 52-61 63 00  
links, neben Apotheke Kiderlen

Nördlingen • Donauwörth • Wemding

**Elektronische Rückenmessung**  
**Computergestützte Fußdruckmessung**  
**Kompressionsstrümpfe**  
**Schuhelagen**  
**Gelenkbandagen**  
**Wirbelsäulenbandagen**  
**Orthesen**  
**Prothesen**  
**Brustprothesen**  
**Hilfsmittel für Krankenpflege**  
**Rollstühle, Nachtstühle, Rollatoren**  
**Pflegebetten**  
**Stoma- und Inkontinenzversorgung**  
**Moderne Wundversorgung**  
**Enterale Ernährungstherapie**  
**Tempur-shop by Sanitätshaus FEIX**



# Verstehen ist einfach.



[sparkasse-ansbach.de](http://sparkasse-ansbach.de)

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht  
 Sparkasse  
Ansbach

## Vorsorge

Gesundheitliche Veränderungen können dazu führen, dass man – auch plötzlich und unerwartet – seine persönlichen Angelegenheiten nicht mehr selbstständig regeln kann. Hier ist es dann gut, eine Person seines Vertrauens mit den erforderlichen Rechten ausgestattet zu wissen, die im Falle eines Falles für die persönlichen, festgelegten Verfügungen entsprechend handeln kann.

Der Seniorenbeirat der Stadt Dinkelsbühl hat für eine solche Situation eine sogenannte „Checkliste“, eine Vorsorgemappe mit Hinweisen und Vorschlägen sowie Musterformularen erarbeitet, die bei der Stadt Dinkelsbühl / Sozialamt für einen Euro (Schutzgebühr) oder bei der Diakonie abgeholt werden kann.



**Vorsorgemappe – In der Mappe sind enthalten:**  
Persönliche Daten – Wohnungseigentümer – Angehörige, die im Notfall zu benachrichtigen sind – Schlüsselverwahrung – Versicherungen – Hausarzt – Ärztliche Behandlungen – Medikamentennachweis – Kranken- und Pflegekasse – Apotheke – Impfungen – Allergien – Altersvorsorge – Vorsorge-Vollmacht – Patientenverfügung – Betreuungsverfügung – Beerdigungsvorsorge

## Notfallkarte

Bei Unfällen, plötzlichem Unwohlsein oder anderen Notfällen, bei denen Sie momentan nicht mehr in der Lage sind, Entscheidungen für sich selbst zu treffen und auf fremde Hilfe angewiesen sind, ist es dringend notwendig, dem Ersthelfer die Möglichkeit zu geben, eine Person Ihres Vertrauens verständigen zu können.

Für solche Fälle wurde vom Seniorenberrat unten abgedruckte Notfallkarte entwickelt, die Sie immer mitführen sollten.



**NOTFALL-KARTE**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Im Notfall benachrichtigen (1): Name, Telefon \_\_\_\_\_

Im Notfall benachrichtigen (2): Name, Telefon \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Seniorenberrat der Stadt Dinkelsbühl

Chronische Krankheiten \_\_\_\_\_

Besonders zu beachten \_\_\_\_\_

Lebenswichtige Medikamente \_\_\_\_\_

Allergien \_\_\_\_\_

Mein Hausarzt, Telefon \_\_\_\_\_

Die hier aufgeführten Eintragungen sind für Sie und den Ersthelfer von großer Bedeutung und eventuell lebensrettend.

Die Notfallkarte ist Bestandteil der Vorsorgemappe.

Bei Unfällen zu Hause kann auch eine SOS-Dose, die in der Kühlschrankschranktür aufzubewahren ist, lebensrettend sein. Sie kann zusammen mit der Vorsorgemappe erworben werden.



# Stephanus Senioren- und Pflegezentrum - gmbH



Crailsheimer Str. 25 ✦ 91550 Dinkelsbühl

☎09851/57 68 - 0 📠09851/57 68 - 111

✉info@stephanusheim.de

🌐www.stephanusheim.de

stationäre Pflege

Kurzzeitpflege

beschützender Wohnbereich



Wir geben Ihnen Wertschätzung und Geborgenheit



## Seniorengerechtes Wohnen

### Alten- und Pflegeheime – Betreutes Wohnen – Kurzzeitpflege

Senioren- und Pflegezentrum „Stephanusheim“  
(auch Kurzzeitpflege)  
mit „Beschützendem Wohnbereich“ für Demenzzranke  
Crailsheimer Straße 25 .....

5 76 80



Wohnanlage „Seniorenresidenz“  
Crailsheimer Straße 27  
Onoldia Hausverwaltungs-GmbH .....

55 52 24





## Seniorengerechtes Wohnen

**Pflegeheim der Hospitalstiftung**  
(auch Kurzzeitpflege)

Verwaltung

Dr.-Martin-Luther-Straße 6c ..... 9 02 140



**Tagespflege „Zum Schneiderwirt“**

Diakonie Dinkelsbühl – Wassertrüdingen e.V.

Segringen 9b ..... 09851 / 58 26 15 0





## Altenpflegeheim der Hospitalstiftung Dinkelsbühl

Dr.-Martin-Luther-Str. 6c | 91550 Dinkelsbühl  
Telefon (09851) 902140



seit über **700** Jahren  
im dienst der **menschlichkeit**

## Kultur und Bildung

### Volkshochschule Dinkelsbühl

Anmeldung und Information bei Frau Isolde Lang, Stadtbibliothek

Segringer Straße 2 ..... 902 160

Außenstellenleiterin Frau Ingeborg Raab ..... 55 37 34

### Landestheater Dinkelsbühl

Dr.-Martin-Luther-Straße 10 – Spitalhof ..... 58 25 27 - 0

Theaterscheune - Kartenvorverkauf ..... 902 - 600

Veranstaltungen für Senioren auf Anfrage

### Theater- und Kulturring Dinkelsbühl

Frau Monika Hoenen ..... 55 18 24 oder 0170 / 69 88 01 1

E-Mail: [m.hoenen1@freenet.de](mailto:m.hoenen1@freenet.de)

### Theatergemeinde Dinkelsbühl e.V.

Herr Hans Unger, Seidelsdorf 25 ..... 17 07

### Touristik Service Dinkelsbühl

Haus der Geschichte, Altrathausplatz 14 ..... 9 02 440





**AKTUELLE MARKENMODE  
ZU TOP PREISEN**

**BARRIEREFREIES EINKAUFEN IN  
ENTSPANNTER ATMOSPHERE**

**FREUNDLICHE UND  
KOMPETENTE BERATUNG**

**GROßES SERVICEANGEBOT**



**G&B BEKLEIDUNG  
GUNZENHAUSEN  
Weißbühler Str. 87  
91710 Gunzenhausen**  
 Tel: +49 9851 7611  
 Fax: +49 9851 7733

**G&B BEKLEIDUNG  
DINKELSBÜHL  
Dinkelsbühlstr. 14A  
91550 Dinkelsbühl**  
 Tel: +49 9851 9737  
 Fax: +49 9851 7733

Find us on:  **facebook.**

Find us on:  **Instagram**

[WWW.GBREKLEIDUNG.DE](http://WWW.GBREKLEIDUNG.DE)

## Für Leseratten

### Stadtbibliothek – Gustav-Adolf-Haus

Segringer Straße 2 ..... 09851 / 90 2 160

Fax ..... 09851 / 90 2 169

#### Öffnungszeiten:

Montag: 13.00 – 17.00 Uhr

Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch: 14.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 14.00 – 18.00 Uhr

#### Service „Mobiler Bücherdienst“:

Für Gehbehinderte und Kranke wird auf Wunsch mittwochs Lesematerial kostenlos durch den Boten der Stadt Dinkelsbühl nach Hause gebracht.

### Evangelische Gemeindebücherei im „Gemeindehaus Hoffeld“

Gaisfeldweg 15a, Telefon während der Öffnungszeiten ..... 55 34 58

#### Öffnungszeiten:

Di. und Fr. von 15.00 – 17.00 Uhr (außer in den Ferien)

### Katholische Öffentliche Bücherei St. Georg

Kirchhöflein 1 ..... 55 51 50

#### Öffnungszeiten:

Montag: 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch: 15.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Freitag: 15.00 – 17.00 Uhr

Sonntag: 10.00 – 12.00 Uhr

## Sport und Freizeit

### Seniorentanz (gesellige Tänze)

Donnerstag alle 14 Tage in der Tanzschule Südring 1a

Frau Sczesny ..... 73 30

### Gasthaus „Waldesruh“ Unterwinstetten

Sonntag 14.30 Uhr „Tanzcafé“

Dienstag 15.00 Uhr „Seniorentanz“

Jeden Donnerstag ab 14 Uhr „Wandern mit Willi“ (ganzjährig)

Willi Ohr ..... 2786

### Seniorenturnen TSV

Senioren-gymnastik Do 16.00 Uhr TSV-Turnhalle

Wirbelsäulengymnastik Do 17.00 Uhr TSV-Turnhalle

Wassergymnastik Di 18.00 Uhr Hallenbad

Sa 09.00 Uhr Hallenbad

TSV – Frau Glatz ..... 27 93

### „F & F“ – Fröhlich und Fit

Bewegung und Gedächtnistraining

Mittwochs ab 16.15 Uhr Pfarrzentrum St. Georg

Elisabeth Liesch ..... 23 43

### „Coronar – Sportgruppe“

Anmeldung über die Volkshochschule ..... 902 160

### „Golfanlage Dinkelsbühl GmbH“

Seidelsdorf 65 ..... 58 22 59

### Kneipp-Verein Dinkelsbühl

Montag: „Qi Gong“,

Dienstag: „Walking“ und „Tai Chi Chuan“,

Mittwoch: „Tai Chi Chuan“,

Donnerstag: „Yoga“,

Freitag: „Wassergymnastik“

Vorsitzender: Michael Reifenberger ..... 23 90

## Sport und Freizeit

### Städtisches Hallenbad Dinkelsbühl „Aqua & Vital Bad“

Seniorenswimmen

Dienstag 10.30 – 11.30 Uhr

Kinderloreweg 2 ..... 72 99

Öffnungszeiten Hallenbad:

Di. – Fr. 14.00 – 22.00 Uhr

Samstag 08.00 – 21.00 Uhr

Sonntag 09.00 – 19.00 Uhr

Saunazeiten bitte über Telefon erfragen ..... 72 99

### Wörnitz-Strandbad Dinkelsbühl

Bei schönem Wetter ist das Wörnitzstrandbad im Sommer  
von 10 – 19 Uhr geöffnet.

Bleichweg 2 ..... 94 98



**Fit und gesund  
auch im Alter**

*Schwimmen, Saunieren, Unterhaltung,  
Gymnastik im Hallenbad Dinkelsbühl*

Jeden Dienstag von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr  
ist das Hallenbad für Senioren reserviert.

Wassergymnastik:  
Dienstag um 18.00 Uhr und Samstag um 09.00 Uhr  
In dieser Zeit sind die Sprunganlagen geschlossen.

**Hallenbad**  
Dinkelsbühl

*Wir freuen uns auf Sie!*

## Geselligkeit und Treffpunkte

### „Skatclub Dinkelsbühl“

Jeden Freitag um 20.00 Uhr im „Dinkelsbühler Hof“

Vorsitzender: Andreas Schirrlé

Wolfertsbronn 39 ..... 09851 / 15 62

### Kartelnachmittage des Seniorenbeirates

Alle 14 Tage am Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr.

Gespielt wird Rommé, Canasta und Skat

im „Café Meiser“ Weinmarkt 10 ..... 58 29 00

Schafkopf im Gasthaus „Sonne“, Weinmarkt 11 ..... 5 89 23 20

### „Bridge Club“

Montag ab 15.00 Uhr Gasthaus „Wilder Mann“

Frau Früh ..... 0179 65 34 191

### „Gesprächskreis für Frauen“

Einmal im Monat im Gemeindehaus St. Paul

Pfarrerin Kathrin Scheibenberger ..... 530 58

### „Evangelischer Frauenbund“

Einmal im Monat, immer dienstags, Gemeindehaus St. Paul

Gabriele Kallert ..... 25 00

Gerlinde Karl ..... 17 59

Daniela Löder ..... 58 20 46 0

### „Senioren-gemeinschaft St. Georg“

Jeden 2. Montag im Monat im Pfarrzentrum St. Georg, 14.30 Uhr

Elisabeth Liesch ..... 23 43

### „Katholischer Deutscher Frauenbund“ KDFB

Jeden 2. Dienstag im Monat im Pfarrzentrum St. Georg, 19.00 Uhr

Maria Nagler ..... 77 90

### „55 Plus – aktive Senioren“

Frau Vogel ..... 25 37

## Geselligkeit und Treffpunkte

### „Seniorenachmittag“

Einmal im Monat, immer dienstags, Gemeindehaus St. Paul  
Pfarrerin Kathrin Scheibenberger ..... 53058

### „Hausbibelkreis“

Sonntags 19.30 Uhr, nach Absprache  
Familie Panzer, Blumenweg 30 ..... 55 08 95

### „Arbeiterwohlfahrt“ (AWO)

Seniorentreff alle 14 Tage dienstags 14.30 Uhr im „Spitalhof“  
Brunhilde Kolb, Vordere Priestergasse 4 ..... 5 37 58

### „VdK – Ortsverband Dinkelsbühl“

Seniorentreff jeden 2. Dienstag im Monat um 14.00 Uhr im  
Haus der Diakonie, Von-Raumer-Str. 2a  
Herr Willi Piott ..... 35 13

### „Näh-Café“

Alle 14 Tage freitags ab 09.00 Uhr, „AWO“ Spitalhof  
Brunhilde Kolb, Vordere Priestergasse 4 ..... 5 37 58

### „Reparaturcafé“

Jeden 2. Dienstag im Monat 17.30 - 20.00 Uhr, „AWO“ Spitalhof  
Brunhilde Kolb, Vordere Priestergasse 4 ..... 5 37 58

### Bürgergemeinschaft „Hand in Hand“

Dinkelsbühl Stadt und Land e.V.  
Erster Donnerstag im Monat, 15.00 Uhr, gemütliches Beisammensein im  
Gasthaus „Wilder Mann“, Wörnitzstraße  
Büro: Bauhofstraße 41 ..... 5 55 80 20

### „Die Insel“ Betreuungsnachmittag für Demenzkranke

Jeden 2. Donnerstag im „Haus der Diakonie“ um 14.00 Uhr  
Evangelischer Krankenpflegeverein ..... 5 59 00



## Landmannschaften

### „Siebenbürger Sachsen“

Zusammenkunft jeden 1. Freitag um 19.00 Uhr in der „Siebenbürgerstube“  
Georg Schuster  
Gademannstraße 69 ..... 65 56

### „Sudetendeutsche Landmannschaft“

Reinhard Schmutzer  
Am Hang 17, 91611 Lehrberg ..... 09820 / 469

### „Landmannschaft der Ost – Westpreußen, Pommern und Brandenburg“

Heide Bauer  
Unterer Weinberg, 91522 Ansbach ..... 0981 / 89 45 2

### „Landmannschaft der Russlanddeutschen“

Lydia Hoppe  
Kienhainweg 31 ..... 55 14 39

### „Bund der Vertriebenen“ (BdV)

Vereinigte Landmannschaften Stadt- und Landkreis Ansbach  
Reinhard Schmutzer  
Am Hang 17, 91611 Lehrberg ..... 09820 / 469



## Tritt ein für soziale Gerechtigkeit.

Der VdK ist Deutschlands größter Sozialverband. Wir mischen uns ein in die aktuelle Sozialpolitik, damit in Deutschland soziale Gerechtigkeit, Menschlichkeit und Solidarität nicht auf der Strecke bleiben. Werden Sie Teil einer starken Gemeinschaft.

**VdK Ortsverband Dinkelsbühl**  
Nördlinger Str.46, 91550 Dinkelsbühl

Beratung überwiegend Dienstags nach  
telefonischer Voranmeldung unter  
09 81 / 977 86 40  
email: kv.ansbach@vdk.de/Dinkelsbühl

**Jetzt Mitglied werden!**



**unabhängig. solidarisch. stark.**



Vereinigte Landsmannschaften  
Stadt- und Kreisverband Ansbach  
Reinhard Schmutzer (Vorsitzender)  
Am Hang 17, 91611 Lehrberg  
Tel.: 09820-469

Die Bewältigung der mannigfaltigen Aufgaben der kommenden Jahre wird nur möglich sein, durch ein Miteinander von uns und Ihnen, verehrte Leser.

Suchen Sie den Dialog! Rufen Sie uns einfach an ...

## Pfarrämter / Kirchen

### Katholisches Pfarramt St. Georg

Stadtpfarrer Joachim Pollithy

Kirchhöflein 6 ..... 22 45

### Evangelisches Dekanat und Pfarramt

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr und Mo – Do 14.00 – 17.00 Uhr

Dr.-Martin-Luther-Straße 4 ..... 23 19

#### 1. Pfarrstelle

Dekan Uland Spahlinger,

Dr.-Martin-Luther Str. 4 ..... 23 19

#### 2. Pfarrstelle

Pfarrerin Kathrin Scheibenberger

Gaisfeldweg 15A ..... 53 05 8

#### 3. Pfarrstelle

Pfarrer Dr. Gerhard Gronauer

Weinmarkt 9 ..... 95 11

### Notfallhandy des diensthabenden Pfarrers

Bei seelsorgerlichen Anliegen ..... 0160 / 95 55 08 06

### Der Beauftragte für Diakonie im Dekanat Dinkelsbühl

Pfarrer Gunther Reese, Limesstr. 4, 91614 Mönchsroth

nach telefonischer Voranmeldung ..... 09853 / 16 88

### Liebenzeller Gemeinschaft

Frank Seeger, Muckenbrunnlein 9 ..... 5 27 83 03

### „Freie evangelische Gemeinde“ FEG

Herr Wolfram Quiring, Winnettener Str. 7 ..... 52 49 051

### Telefonseelsorge Landkreis Ansbach (24 Stunden kostenlos)

Telefon ..... 08 00 / 1 11 01 11 oder 08 00 / 1 11 02 22

## Persönliche Telefonnummern

Verwandte, Freunde und Bekannte

| Name | Adresse | Telefonnummer |
|------|---------|---------------|
|      |         |               |
|      |         |               |
|      |         |               |
|      |         |               |
|      |         |               |
|      |         |               |
|      |         |               |
|      |         |               |
|      |         |               |
|      |         |               |
|      |         |               |
|      |         |               |
|      |         |               |
|      |         |               |
|      |         |               |
|      |         |               |
|      |         |               |

Impressum:

Auflage: 2.500 Stück

Verantwortlicher Herausgeber: „Seniorenebeirat der Stadt Dinkelsbühl“

Redaktion: Ludwig Schmelz, Stand: Oktober 2019

Gestaltung Umschlag: Reinhard Reck, Bild: Ingrid Wenzel

Anzeigen: Wilhelm Reu, Seniorenebeirat

Satz/Gestaltung/Druck: Druckerei Andreas Kögler e.K., Gleiwitzer Straße 11, 91550 Dinkelsbühl

**Der Seniorenebeirat bedankt sich bei den Inserenten für ihre Unterstützung.**

## Persönliche Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Ihre Gesundheit  
liegt uns am  
Herzen!



Jetzt Genossen-  
schaftliche  
Beratung nutzen!

**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

### **VR Check**

Diese Themen sind interessant für mich:

- Kostenübernahme, wenn die Krankenkasse nicht zahlt
- Vorsorgevollmacht / sicher Vererben
- Absicherung im Pflegefall

[www.vrbank-fd.de](http://www.vrbank-fd.de)

**VR-Bank**  
Feuchtwangen-Dinkelsbühl eG





Die ANregiomed-Klinik Dinkelsbühl ist ein Krankenhaus der Grund- und Regelversorgung mit 170 Planbetten im mittelfränkischen kommunalen Klinikverbund ANregiomed.

Durch ein qualifiziertes Ärzteteam, professionelle Pflegende sowie moderne medizinisch-technische Geräte werden Sie in einem freundlichen Gebäude (Zweibettzimmerstandard) durch unsere Fachabteilungen bestens versorgt:

**Allgemein- und Viszeralchirurgie**

**Anästhesie / Intensivmedizin**

**EndoProthetikZentrum**

**Innere Medizin**

**Unfallchirurgie und Orthopädie**

**Neurologie mit Schlaganfall-  
einheit („Stroke Unit“)**

**Radiologie**



**ANregiomed Klinik Dinkelsbühl**

Crailsheimer Straße 6 · 91550 Dinkelsbühl  
Tel. 09851 91-0 · [info@anregiomed.de](mailto:info@anregiomed.de)  
[www.ANregiomed.de](http://www.ANregiomed.de)